

# Menüplan

13.03.23-17.03.23

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
Mittagsverpflegung von 11:30 Uhr bis 13.00 Uhr



	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
<b>SUPPENTOPF</b>	Französische Käsesuppe A,G € 1,90 250 kcal	Tom Kha Gai A,F 200 kcal	Tomaten-Karottensuppe G 200 kcal	Melanzanicremesuppe 150 kcal	Erdäpfelsuppe A,O 200 kcal
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	Reisfleisch vom Schwein Chinakohlsalat A € 10,70 700 kcal	"Großmutter Irmgards" Selchfleischknödel Sauerkraut frischer Schnittlauch A,C 760 kcal 	Rindfleisch Erbsen-Kohlrabigemüse Kartoffeln L A,G 510 kcal 	Rindgulasch Petersilkartoffel A G 690 kcal	Penne Carbonara Parmesan A,C,G C,G 700 kcal
<b>VEGETARISCH AKTIV</b>	Pappardelle Gegrillter Ricotta Scharfe Tomatensauce A,C G O € 9,70 580 kcal	Kichererbsen- Karotteneintopf Mandel-Rosinen-Creme fraich Fladenbrot G,H A 560 kcal	"Omi Burgis" Spinat-Spätzlepfanne Champignon, Pinienkerne A,C 630 kcal 	"Oma Poldis" Gemüseauflauf mit Grünkern Frischkäsecreme A,C,G G 600 kcal 	"Omi Fannys" Krautstrudel mit Karotten & Jungzwiebel Kräuterrahm A G 550 kcal 
<b>À LA CARTE</b>	"Oma Gertis" Zander gebraten  buntes Safran-Quinoa-Gemüse Oliven-Paprikacreme D O € 10,80 620 kcal	Satay Chicken A,G 480 kcal	Hühnerschnitzel gebacken Kartoffel-Mayosalat A,C C,M 810 kcal	Cheeseburger Classic Pommes frites A,C,G,M 850 kcal	
<b>DESSERT</b>	Kokoskuchen A,C,F,G,H € 1,90 303 kcal/100g	Mangoschnitte A,C,F,G 209 kcal/100g	Veganer Karottenmuffin A,F 323 kcal/100g	Nougatkrapfen A,C,F,G,H 451 kcal/100g	Apfel-Mandelkuchen A,C,G,H 320 kcal/100g

Knackige Salate an raffinierten Dressings finden Sie bei uns jeden Tag marktfrisch am Salatbuffet.



Achten Sie auf das liveEasy-Logo. Dieses zeichnet besonders leichte Speisen und Snacks mit einer ausgewogenen Nährwertzusammensetzung aus.



**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:**

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		