

Menüplan KW 38

18.09.23-22.09.23

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
Mittagsverpflegung von 11:30 Uhr bis 13.30 Uhr



	Montag 18.09.2023		Dienstag 19.09.2023		Mittwoch 20.09.2023		Donnerstag 21.09.2023		Freitag 22.09.2023	
SUPPENTOPF	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe	G	Gelbe Rüben-Suppe		Pastinakencremesuppe	G	Brokkoli-Cremesuppe	G	Gemüsesuppe	
€ 1,90	240 kcal		220 kcal		240 kcal		240 kcal		230 kcal	
KÖSTLICH BEWÄHRT	Cevapcici mit Pommes Frites und Zwiebelsenf	A,C,G,L,M M	Gnocchi Carbonara	A G	Chili con Carne mit Gebäck	A	Geschnetzeltes vom Huhn mit Pasta	G A		
€ 10,70	780 kcal		750 kcal		650 kcal		680 kcal			
VEGETARISCH AKTIV	Gebackene Champignons mit Salzkartoffeln und Sauce Tartare	A,C,G G G	Spinatknödel mit Tomaten-Gemüse-Ragout	A,C,G	Kichererbsen-Curry mit Basmatireis	H,N	Quinoa-Grünkohl-Strudel mit gemischtem Salat und Knoblauchdip	A G	Kartoffelgulasch mit veganem Speck	O F
€ 9,70	650 kcal		540 kcal		580 kcal vegan		520 kcal		580 kcal vegan	
À LA CARTE	Grillhuhn mit Erbsenreis		Karreesteak vom Schwein mit Grillgemüse und Knoblauchbaguette	L,M A	Putenschnitzel mit Kartoffelsalat	A,C,G	Fleischknödel mit Sauerkraut und Bratensaft	A,C	Harissa Lachs mit Couscous, Kräuterricotta und orientalischen Gemüse	D,N A G
€ 10,80	630 kcal		680 kcal		810 kcal		710 kcal		950 kcal	
DESSERT	Panna Cotta	G	Topfenstrudel	A,C,G	Grießflammerie	A,G	Obstschnitte	A,C,G	Tiramisu	A,G
€ 1,90	280 kcal		300 kcal		270 kcal		280 kcal		300 kcal	

Knackige Salate an raffinierten Dressings finden Sie bei uns jeden Tag marktfrisch am Salatbuffet.



Achten Sie auf das liveEasy-Logo. Dieses zeichnet besonders leichte Speisen und Snacks mit einer ausgewogenen Nährwertzusammensetzung aus.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		